



La Poire et la Pomme



Qu'est-ce qui différencie un homme d'une femme ? Tout, sauf... la tenue cycliste.

Le cycliste ! Sommes-nous vraiment à l'aise dans ce moule-fesses qui révèle tout ce que nous voulons cacher ? Lorsque nous achetons une jupe, une robe ou un pantalon, notre réflexe n'est-il pas de regarder tout de suite dans le miroir ce que ça donne de dos ? Certaines me diront : «Ce qui compte c'est d'être à l'aise, pas besoin de faire de chichis quand on fait du sport». D'accord, mais si vous aviez le choix entre :

- être à l'aise pour faire du sport
- être à l'aise pour faire du sport et pouvoir déambuler en ville.

Que choisiriez-vous ?

Malheureusement, aujourd'hui nous n'avons pas le choix. Et, comme vous, un jour je me suis dit «Oh et puis après tout je m'en fiche, je suis là pour faire du sport ! ». Me voilà donc partie, équipée de mon cycliste en lycra de la marque «Rével Cellulite» et de mon beau maillot du club coupé pour les hommes. Au bout de quelques kilomètres, l'élastique du maillot (qui s'ajuste parfaitement sous le ventre des hommes) remonte doucement le long de mes hanches et me voilà avec un maillot tirebouchonné sous la poitrine. Le spectacle est pitoyable, mais, tout va bien, je suis à l'aise pour faire du sport !

Une diététicienne me montrait il y a quelques temps la silhouette d'une femme et celle d'un homme. La femme était représentée en forme de poire et l'homme en forme de pomme. Il faut se rendre à l'évidence, la moyenne d'âge des cyclistes approchant les 55 ans, nous tenons malheureusement plus de la poire que de la beach volleyeuse qui, insouciante, ne sait pas encore ce qu'est la peau d'orange.

Je suis consciente qu'ici j'aborde un aspect essentiellement féminin, mais je pose la question suivante : Quelle femme

ayant tendance à l'embonpoint se sent à l'aise dans cette tenue cycliste unisexe ? Il est temps de la rendre attrayante. Il y a un problème évident de forme, poids, coupe, âge... sur lesquels peu de fabricants se sont penchés. Si la tenue cycliste était belle, toutes les femmes voudraient faire du vélo, elles seraient en bonne santé, reposées et disponibles et le monde entier irait beaucoup mieux.

Karl, toi qui es si élégant dans ton gilet de sécurité ne peux-tu faire quelque chose pour nous ?

Les filles, j'attends volontiers vos commentaires et suggestions.

frederique.benitah@wanadoo.fr

Commission féminine ligue IDF